

## **Befreie mich**

Hilf mir, loszulassen, was ich nicht mehr brauche,  
was mich belastet, was mich bindet und gefangen hält.

Frei sein will ich, ungebunden, frei sein für das,  
was mir gut tut, was mich weiterbringt,  
und meine Energien freisetzt.

Löse mich von Vorurteilen und Festgefahrenem.

Befreie mich von der Last, alles allein machen zu müssen  
und von der Idee, die Welt retten zu müssen.  
Nicht ich rette die Welt, sondern du.

Dein Wort will ich vernehmen, im Herzen bewegen.

Leite mich, begleite mich,  
führe mich, entführe mich von mir.

*aus: «Wenn ich rufe» - Das reformierte St. Galler Gebetbuch (Fäh,  
Bötschi – Hg.) Seite 159, Theologischer Verlag Zürich 2017*